

« La Spiritualité de la Mongolie »

15 jours / 14 nuits

« *Chemin de l'âme* » 3-12p pour 2027

Vous souhaitez découvrir le pays des nomades ?

Parcourir des paysages vastes et purs ?

Voulez-vous partir pour le voyage d'une vie, pour découvrir le peuple mongol et une culture si différente de la vôtre ?

Pour vivre cette belle expérience, venez découvrir la Mongolie avec nous !



La Mongolie est un pays qui fait rêver tous les amoureux des grands espaces et des paysages exceptionnels. Avec seulement 3 millions d'habitants pour une superficie de plus d'1,5 million de km² (environ trois fois la France), on comprend aisément pourquoi...

Nous vous proposons un voyage sur mesure très complet qui vous permettra de découvrir les décors somptueux de notre pays, de rencontrer des nomades et de vivre avec eux pour quelques jours en découvrant leur mode de vie singulier...Un voyage unique au cœur d'un monde à part !

Le programme

Mongolie centrale

J0 : Envol de France

J1 : Arrivée à Oulan Bator

J2 : Oulan Bator – Khogno Khan

J3 : Journée à Khogno Khan

J4 : Khogno Khan – Karakorum

J5 : Karakorum – Vallée de l'Orkhon

J6 : Journée dans la Vallée de l'Orkhon

J7 : Journée dans la Vallée de l'Orkhon

J8 : Vallée de l'Orkhon – Tsetserleg

Nord Mongolie

J9 : Tsetserleg – Parc naturel de Khorgo et Terkh

J10 : Parc naturel de Khorgo et Terkh – Shine Ider

J11 : Shine Ider – Lac Khuvsgul

J12 : Journée au lac Khuvsgul

J13 : Lac Khuvsgul – Volcan d'Uran Togoo

J14 : Volcan d'Uran Togoo – Ville d'Erdenet – Train de nuit vers OB

J15 : Arrivée à Oulan Bator

J16 : Départ d'Oulan Bator



J1. Arrivée à Oulan-Bator (50km / 1h)

Arrivée à l'aéroport international « GENGIS KHAN » et sa capitale mythique, OULAN-BATOR (ULN), le « Héros Rouge ».

Accueil par votre **guide-interprète francophone** et trajet vers le centre-ville. Votre guide et votre chauffeur vous accompagneront pendant tout votre voyage.

Visite du **monastère de Gandan**, cœur historique et spirituel de la ville, qui surplombe le centre-ville et s'insère entre les quartiers de yourtes et les quartiers plus modernes.

Déjeuner dans un restaurant mongol en ville.

Remise des clés et installation à l'hôtel

Balade dans le centre-ville, la place de Gengis Khan et arrêt au pied du parlement mongol, devant la statue grandiose de Gengis Khan et de ses officiers !

Dîner dans un restaurant du centre-ville.

Nuit à l'hôtel (SDB privée)

J2. Oulan Bator – Khogno khan (280 km / 4h30)



Petit déjeuner à l'hôtel

Direction l'Ouest d'Oulan Bator pour rejoindre le camp de yourtes Sweet Gobi Geolodge, dans la région du mini-gobi (« petit désert » en mongol).
Le trajet permet d'observer la beauté de la nature mongole : steppes à perte de vue, troupeaux d'animaux en liberté...

Arrivée à Sweet Gobi à midi : les environs du camp sont très appréciés, car ils regroupent presque tous les paysages de la Mongolie : désert, montagnes, steppes, lac...

Le campement de yourtes [Sweet Gobi Geolodge](#) est une structure nomade unique de yourtes authentiques, naturelles et confortables, loin de toute civilisation moderne !

Les geolodges Out of NowHere sont des camps de yourtes hauts de gamme et nomades. Sans structures fixes, leurs emplacements peuvent changer d'une année à l'autre. Leurs particularités :

- l'aspect écologique d'une part ; l'absence de douches, remplacées par un service de serviettes chaudes, de même que les toilettes sèches, permettent une gestion plus intelligente et parcimonieuse de l'eau (denrée rare et sacrée dans la steppe).

*- l'aspect participatif des éleveurs nomades voisins d'autre part ; toutes les activités proposées se font avec les familles alentours
Ces camps ont été montés grâce au travail de petits artisans et ONG locales (yourte, bois, feutre, tente...).*

Déjeuner sous la grande yourte restaurant du campement de yourtes.

Découverte du Lac de Tara : C'est ici pour apprécier la nature

A 10 minutes du camp en voiture, ce lac très paisible est le repère de tous les oiseaux migrateurs qui font le trajet du nord au sud.

L'ascension sur les dunes de sables : moments tranquilles dans ses dunes silencieuses

Dîner sous la grande yourte restaurant

Observation d'un ciel étoilé comme vous n'en avez jamais vu...

J3. Journée à Khogno khan (20 km / 30min)



Petit déjeuner sous la grande yourte restaurant

Visite du **monastère d'Erdene Khamba** : *Montagnes considérées comme sacrées depuis l'époque des Turcs, ce massif présente de très belles et imposantes formations de gré.*

Il renferme des sites d'intérêts divers et variés : le monastère Erdene Hambiin Hiid, reconstruit dans les années 90 après avoir été détruit lors des purges soviétiques ; sur le même site et plus en hauteur, les ruines du monastère d'Ovgon Hiid, lui aussi détruit et lieu d'une bataille historique entre la tribu Khalkha, majoritaire aujourd'hui, et celle des Oirad, réfractaire à l'expansion du bouddhisme car jugé trop différent des mœurs de l'époque des guerriers de cette tribu

Temps pour la méditation dans la montagne sacrée Khogno Khan

Déjeuner sous la forme d'un pique-nique dans la nature

Rencontre d'une famille nomade chamelière pour découvrir leur mode de vie

Dîner sous la grande yourte restaurant

Quand le soleil se couche, nous faisons la cérémonie chamanique dans la nature.

Nuit feutrée sous la yourte



J4. Khogno Khan – Karakorum (100 km / 2h)

Petit déjeuner au camp de yourtes

Nous prenons la direction de **Karakorum**.

Ancienne capitale de l'Empire Mongol. L'actuelle ville de Kharkhorin est surtout le siège du monastère le plus connu du territoire mongol : Erdene Zuu. Edifié à partir de la fin du 16e siècle sur les ruines de l'ancienne capitale, il symbolise l'arrivée du bouddhisme en Mongolie et de son importance à venir.

Visite du **monastère bouddhiste d'Erdene Zuu** entouré par une enceinte de 108 stupas d'une circonférence de 1.600 mètres. (1h30 de visite).

Sur les 60 temples édifés au cours des 16ème et 17ème siècle, il en reste aujourd'hui une vingtaine épargnée, malgré la politique de destruction systématique organisée par Staline dans les années 30.

Déjeuner dans un restaurant local.

Découverte du marché local

Installation au camp de yourtes

Activité en groupe

Dîner au restaurant du camp de yourtes

Nuit en yourte (SDB commune)



J5. Karakorum – Vallée de l'Orkhon (80 km / 1h30)

Petit déjeuner au campement de yourtes

Nous continuons notre voyage en direction de la **vallée de l'Orkhon**, vallée classée Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, et paradis des éleveurs de Yaks.

La vallée de l'Orkhon est l'un des rares sites de Mongolie à être classée Patrimoine Mondial de l'Humanité. Et ce, tant pour la beauté de ses sites naturels (vertes plaines et collines s'étendant de part et d'autre des rives du fleuve Orkhon), que pour sa richesse en vestiges des temps passés : stèles de cervidés, hirgesuur (tombes en cairn), statues anthropomorphes et zoomorphes, ruines d'anciennes capitales...

Arrivée au campement de yourtes **Ursa Major Geolodge « Out of Nowhere »**, une structure nomade unique de yourtes authentiques, naturelles et confortables, loin de toute civilisation moderne !

Les geolodges Out of NowHere sont des camps de yourtes hauts de gamme et nomades. Sans structures fixes, leurs emplacements peuvent changer d'une année à l'autre. Leurs particularités :

- l'aspect écologique d'une part ; l'absence de douches, remplacées par un service de serviettes chaudes, de même que les toilettes sèches, permettent une gestion plus intelligente et parcimonieuse de l'eau (denrée rare et sacrée dans la steppe).

- l'aspect participatif des éleveurs nomades voisins d'autre part ; toutes les activités proposées se font avec les familles alentours

Ces camps ont été montés grâce au travail de petits artisans et ONG locales (yourte, bois, feutre, tente...).

Déjeuner sous la grande yourte restaurant

Balade à cheval en option – 1h

Temps libre pour profiter de la vue de cette jolie vallée, activité en groupe

Dîner sous la grande yourte restaurant puis observation des étoiles par MEADE LX-200, le télescope le plus puissant en Mongolie, face à un sublime ciel étoilé.

Nuit feutrée sous la yourte



J6. Journée dans la Vallée de l'Orkhon (30 km / 1h)

Petit déjeuner au campement de yourtes

Départ pour l'expérience « Immersion nomade »

Dans l'après-midi, arrivée chez la **famille nomade qui va nous accueillir pour deux nuits**

Les mongols sont traditionnellement un peuple nomade qui se déplace au rythme des saisons pour le bien-être de leurs troupeaux. Ce mode de vie millénaire est accompagné par des traditions mythiques de vie dans la yourte. Aujourd'hui, près de 25% de la population mongole est nomade, ce qui en fait un des derniers berceaux mondiaux.

Dégustation de produits laitiers et du célèbre aïrak (selon la saison), boisson traditionnelle à base de lait de jument fermenté ! Les Mongols transforment le lait des différents animaux qu'ils élèvent (brebis, chèvres, vaches, yaks, juments) en de nombreux produits dérivés qui se conservent et assurent ainsi leur subsistance. Les "aliments blancs" dérivés du lait occupent une place très importante dans l'alimentation des Mongols, ainsi qu'au plan symbolique et rituel.

Déjeuner avec la famille

Découverte de leur mode de vie

Dîner avec la famille

Nuit en yourte d'hôte (Pas de SDB mais douche portable)



J7. Journée dans la Vallée de l'Orkhon

Petit déjeuner avec la famille

Randonnée vers les Chutes de l'Orkhon – 3h de randonnée aller-retour

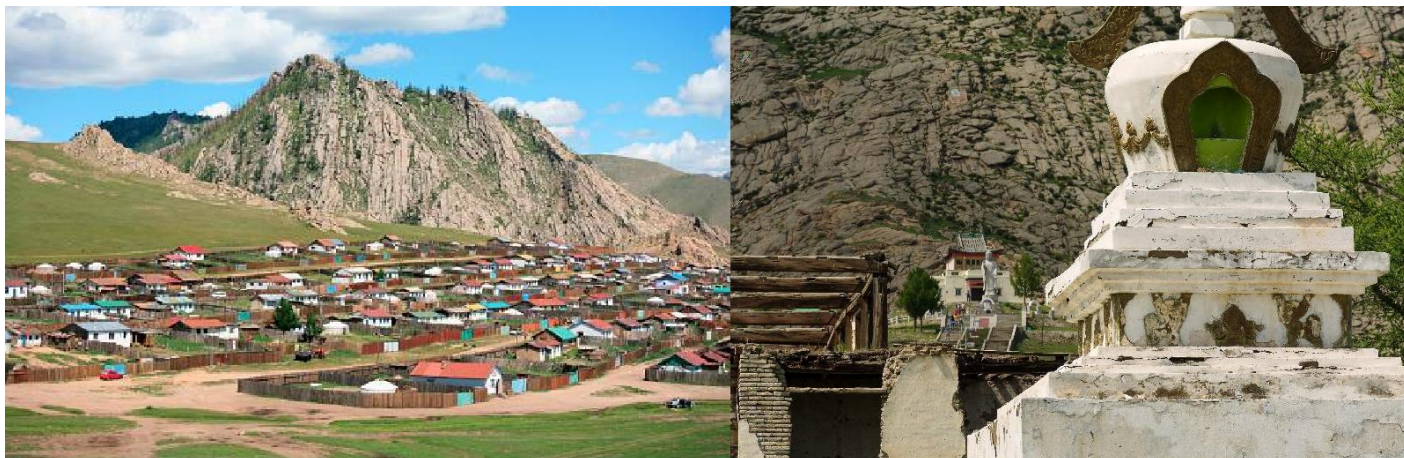
Déjeuner sous la forme de pique-nique au bord de la rivière

Activité en groupe

Découverte de leur mode de vie

Dîner avec la famille

Nuit en yourte d'hôte (Pas de SDB mais douche portable)



J8. Vallée de l'Orkhon – Tsetserleg (200 km / 4h30)

Après un petit-déjeuner avec la famille départ pour la petite ville de Tsetserleg.

Visite du musée d'ethnographie de la province

Déjeuner dans un restaurant local en ville.

Installation dans un hôtel confortable

Découverte du marché local

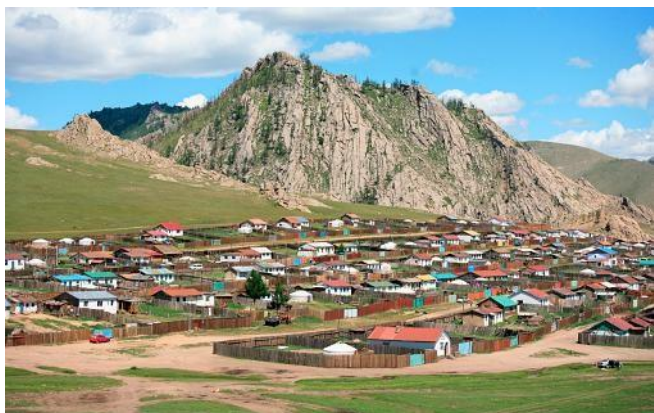
Dîner dans un restaurant local

En soirée, nous allons participer à **la cérémonie de la bougie** : il faut monter en haut d'un monastère (beaucoup de marches à monter !) La vue est magnifique et c'est un moment hors du temps !

Nuit dans un hôtel très confortable (*SDB privée*)

J9. Sources de Tsetserleg – Parc de Khorgo et Terkh

(130 km / 3h)



Petit déjeuner servi à l'hôtel

Nous prenons la route en direction du **Parc national de Khorgo Terkh**

Le parc de Khorgo Terkh abrite le volcan éteint du Khorgo qui domine toute la plaine qu'il a couvert de massifs de basalte. A ses pieds, résultat d'une éruption volcanique, se trouve le lac de Terkhiin Tsagaan, « lac blanc de la rivière Terkh », à une altitude de 2060 mètres. C'est le joyau de l'Arkhangai et l'un des plus beaux lacs du pays. Il est entouré par des cratères d'autres volcans éteints. Bien qu'il reste gelé une grande partie de l'année, on y trouve de nombreux brochets et espèces de poissons. Cette zone est encore sauvage, vous y rencontrerez peut-être des cerfs axis, des cerfs des marais, des sangliers, des canards ou des grands cormorans.

Déjeuner au restaurant du camp

Randonnée sur le volcan : l'occasion pour traverser un champ de coulée de lave et observer le lac.

Il est également possible de faire une balade à cheval et se de baigner.

Balade au bord du lac de Terkh, activité en groupe

Diner au campement et **nuît en yourte** au camp de **yourtes** (SDB commune)



J10. Parc de Terkh – Shine Ider (230km /4h30)

Petit déjeuner au camp de yourtes

Nous partons en direction de Mont Tsagaan, village Shine Ider

La route est magnifique : entre montagnes, pinèdes, cols, troupeaux d'animaux en liberté et ovoos – les paysages changent à mesure que nous voyageons vers le centre du pays.

Les Ovoos sont des monuments traditionnels spirituels typiques de Mongolie. La tradition veut qu'on tourne 3 fois autour de l'Ovoo dans le sens des aiguilles d'une montre pour un voyage plus sûr. C'est également un lieu où laisser des offrandes.

Déjeuner au camp de yourtes

Balade au bord du lac

Activité groupe

Dîner au camp de yourtes

Nuit sous la yourte (SDB commune)



J11. Shine Ider – Lac Khuvsgul

(240km / 4h30)

Petit déjeuner au camp de yourtes

En chemin le paysage change pour devenir petit à petit la taïga sibérienne.

Déjeuner dans un restaurant local en ville d'Erdenet

En route, Découverte de la nature environnante et observation des stèles de cerfs

Ces représentations stylisées de cerfs ou de rennes devaient montrer le chemin vers l'au-delà. Quelle que soit leur signification, elle était forte, car, pour chaque stèle, plusieurs chevaux ont été sacrifiés. Leurs têtes et membres avant ont été enterrés en cercle autour des monolithes, le museau pointé vers le soleil levant. Les pierres sont construites principalement en granit, suivant ce qui est le plus abondant dans la région. Leur hauteur varie, la plupart dépassent 1,5 m de haut, mais certaines atteignent 4,5 m. Le sommet des pierres peut être plat, arrondi ou brisé. Les dessins gravés à la surface des pierres représentent des cerfs volant vers le Ciel, la lune et le soleil, des images d'autres animaux tels que des chevaux, sangliers, mais aussi des objets comme des boucliers, outils...

Nous arrivons au **lac Khuvsgul** et nous nous installons au campement de yourtes « **ALAG TSAR** » au bord du lac... la vue est sublime ! Il est possible de se baigner dans le lac en été.

La Perle Bleue de Mongolie... ce lac niché dans des massifs de montagne boisées du même nom, est même appelé mer par beaucoup des habitants de cette région ! De 167 km de long pour jusqu'à 12 de large, ce lac, s'il n'est pas le plus grand du pays, en est le plus profond. Petit

frère du Baikal russe, il contient à lui seul 2% des réserves d'eau douce de la planète. Une merveille !

Le décor dans lequel il se pose contraste avec le reste de la Mongolie ; nous voilà plus en pleine taïga, en Sibérie mongole, sur des versants boisés de la forêt primaire sibérienne russe. S'y balader, en alternance avec les rives du lac, est un plaisir pour les sens.

Balade au bord du lac

Nous partons en bateau afin d'arriver au Rocher des vœux – Cérémonie dans la nature forte et spirituelle.

Dîner et **nuît au campement de yourtes** (SDB commune).



J12. Journée au lac Khuvsgul (10km)

Petit-déjeuner au camp de yourtes

Randonnée pour une journée chez la **famille Tsaatan**

Les Tsaatans ou Dukha vivent en tipi et non en yourte et vivent exclusivement de l'élevage traditionnel de rennes, source de nourriture, d'habillement et de monnaie d'échange. Il ne reste plus que 44 familles pour un total de 200 à 400 personnes. Ils possèdent une tradition sociale et matérielle qui n'a pas changée depuis la nuit des temps. Chamanisme et rituels totémiques sont au centre de leur organisation sociale.

Nous rencontrons les Tsaatans et découvrons leur vie quotidienne. Leur **culture est très différente de la culture des nomades** du reste du pays.

La plupart des Tsaatans sont de confession chamanique, ce que l'on peut voir dans le magnifique film de 2019 « Un Monde plus Grand » : l'histoire vraie d'une journaliste française (Corine Sombrun) qui se découvre être chaman en Mongolie, joué par Cécile de France.

Déjeuner sous la forme d'un pique-nique dans la nature sauvage, au cœur de la **forêt sibérienne**

Randonnée dans la forêt

Le décor dans lequel se trouve le lac contraste avec le reste de la Mongolie ; nous voilà plus en pleine taïga, en Sibérie mongole, sur des versants boisés de la forêt primaire sibérienne russe. S'y balader, en alternance avec les rives du lac, est un plaisir pour les sens.

Après-midi **balade à cheval dans les environs – en option (1h de balade)**

Retour au camp de yourtes

Dîner au camp de yourte puis **nuît sous la yourte** (SDB commune)



J13. Lac Khuvsgul – Volcan d’Uran Togoo

(230km / 4h30)

Après le petit déjeuner, nous partons en direction du **volcan éteint Uran Togoo** : l’un des plus beaux endroits du nord de la Mongolie !

Uran Togoo est le volcan le plus connu de Mongolie (actif il y a environ 20 millions d’années), il marque le début de la taïga sibérienne. Cet endroit est magnifique et permet d’observer de nombreuses espèces d’animaux (notamment des rapaces, rennes, cerfs, marmottes...) et de découvrir un petit lac caché au centre du cratère. C’est un endroit préservé, sauvage et protégé. Le décor est sublime : taïga, montagnes bleutées, animaux...

Déjeuner dans un restaurant local

Nous continuons notre route jusqu’au volcan puis montons au sommet (environ **2h de randonnée** au total)

Nous redescendons et nous nous installons au camp de yourtes

Activité de groupe

Dîner au camp de yourte puis **nuît sous la yourte** (SDB commune)

J14. Uran Togoo – Erdenet – Oulan Bator en train

(160 km / 3h)



Petit déjeuner au camp de yourtes

Départ en direction **d'Erdenet**, la deuxième plus grande ville du pays

Arrivée à Erdenet à midi

La ville a été construite sous l'ère soviétique en 1975, pour exploiter ce qui était le plus grand gisement de minerai de cuivre d'Asie. L'influence soviétique est visible dans l'architecture unique de la ville encore aujourd'hui, ce qui la rend la visite très intéressante pour comprendre l'histoire de la Mongolie et son évolution entre les époques. L'entreprise Erdenet Mining Corporation exploite encore aujourd'hui l'un des plus grands gisements de cuivre d'Asie et le quatrième au monde, juste à côté de la ville.

Déjeuner dans un restaurant local

Visite du **musée de la ville** et de l'Aimag d'Orkhon

Visite du **petit marché local et du magasin des tapis mongols**

Plus tard dans la soirée, vous vous rendrez à la **gare ferroviaire** de la ville pour prendre le train à destination de la capitale.

Départ pour une aventure à bord de ce train mythique.

Nous passons cette **soirée dans le train** ; profitez-en pour paresser en admirant les paysages qui défilent devant nos fenêtres, ou pour faire connaissance avec les autres passagers.

Nuit en train couchette (pas de douche)



J15. Retour à Oulan Bator

Arrivée le matin entre 6h et 7h à Oulan Bator

Petit déjeuner dans un café

Le matin, trajet jusqu'au **Zaisan Memorial**, un mémorial en l'honneur de l'amitié mongole-soviétique, afin d'observer la ville vue d'en haut

Installation à l'hôtel

Shopping au grand magasin d'Oulan Bator

Déjeuner dans un restaurant local

Enfin, nous assistons au **spectacle folklorique mongol**.

Concert de musique traditionnelle et contorsionnistes. Présentation de l'instrument traditionnel mongol : le Morin Khuur, vielle à deux cordes ornées d'une tête de cheval sculptée. Performance de chant diphonique utilisé auparavant seulement par les chamans pour rentrer en communication avec les esprits.

Nous terminons la journée autour d'un bon dîner pour clore ce magnifique voyage et se remémorer toutes ces expériences.

Nuit à l'hôtel (SDB privée)

J16. Départ d'Oulan Bator (50 km / 50 minutes)

Au plaisir de vous revoir

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert de l'hôtel à l'aéroport international « GENGIS KHAN ».

Nous vous souhaitons le meilleur pour la suite et un bon retour, des étoiles plein les yeux après l'extraordinaire voyage que nous venons de vivre...



FIN DE NOS SERVICES

Prix & Descriptif des prestations

Prix : 3290 euros p.pers sur une base de **5pax**
3030 euros p.pers sur une base de **6-9 pax**
2730 euros p.pers sur une base de **10-11 pax**

Supplément single : 410 euros par personne

Prix incluant les prestations suivantes

Transport

Véhicule privatisé (MINI van russe) – 15.5J – 6 personnes par voiture
Essence
Transfert aéroport – 2J

Hébergement

Hôtel à UB 4* - 2N
Hôtel à Tsetserleg – 1N
Camp de yourtes aménagement – 6N
Camp ecolodge – 3N
Yourte d'hôte – 2N
Train de couchette – 1N

Restauration

Pension complète / séjour + bouteilles d'eau/ eau chaude tous les jours
(pas d'eau courante potable en Mongolie) – 15.5J

Equipe

Guide interprète francophone/ séjour – 15.5J
Chauffeur / séjour – 15.5J

Sites & activités

Entrées des sites et des visites mentionnées au programme
Tente de la douche
Cérémonie chamanique dans la nature sauvage

Prix ne comprenant pas

Transport international (vol Paris/Oulan Bator AR)
Visa
Assurance
Boissons et nourriture en extra
Dépenses personnelles
Pourboires
Sacs de couchage pour les nuits chez l'habitant