

Au Cœur du Haut Atlas : L'Immersion Humaine, Culturelle, Gourmande & Solidaire

Plus qu'un voyage, une rencontre d'exception à Zaouiat Ahansal

✦ Pourquoi choisir ce séjour unique ?

- **100 % Authentique & Solidaire** : Vous n'êtes pas des touristes, mais les invités de notre communauté. Votre séjour finance directement nos coopératives de femmes et nos projets locaux.
- **Des Ateliers Immersifs** : Apprenez à préparer le vrai tajine, le couscous et le pain chaud traditionnel, initiation au tissage des tapis berbères et à l'artisanat local.
- **Des Paysages à Couper le Souffle** : Explorez les falaises majestueuses du mythique Cirque de Taghia et la beauté sauvage de notre vallée.
- **Un Impact Écologique Positif** : Participez à des actions concrètes de reboisement et de recyclage pour chauffer nos écoles de montagne en hiver.
- **Reconnexion & Bien-être** : Profitez chaque jour de moments de reconnexion à soi au bord de la rivière.

Le descriptif du programme

Jour 1 — Marrakech à Zaouiat Ahansal : L'Envol vers les Montagnes (21.09)

Matin & Midi : Accueil à l'aéroport de Marrakech, route vers le Haut Atlas et pause déjeuner à Azilal.

- **Après-midi** : Visite guidée du Musée d'Azilal (découverte des fossiles, empreintes de dinosaures et géologie du territoire).
- **Soir** : Arrivée au village d'Agoudim, installation au gîte au bord de la rivière, dîner chaleureux de bienvenue et présentation du séjour.

Jour 2 — Rencontre & Gastronomie : Au Cœur de la Coopérative (22.09)

- **Matin (Atelier Cuisine & Pain)** :
 1. *Cueillette* : Récolte des légumes et herbes aromatiques au potager.
 2. *Pétrissage* : Fabrication et cuisson du pain traditionnel au four du village.
 3. *Préparation* : Confection participative du tajine et du couscous avec les femmes du village.
 4. *Dégustation* : Déjeuner convivial partagé autour des plats préparés.
- **Après-midi (Atelier Tissage)** :
 1. *Démonstration* : Préparation de la laine et initiation au métier à tisser.

2. *Lecture des symboles* : Découverte de l'histoire cachée des motifs berbères et des tatouages amazighs.
3. *Les pépites du terroir* : Découverte du safran, des plantes médicinales et de la distillation.

- **Fin de journée** : Atelier avec Yasmina au bord de la rivière.

Dîner au gîte oued Ahansal au village Agoudim

Jour 3 - Le Cirque de Taghia & Bivouac sous les Étoiles (23.09)

Journée : Randonnée vers Taghia, lieu mythique mondialement connu. Découverte géologique et émerveillement face aux falaises de légende.

Moment suspendu : Séance de méditation au milieu des montagnes majestueuses avec Yasmina.

Nuit d'exception : Soirée sous le ciel étoilé en bivouac confortable, repas préparé par notre équipe.

Randonnée d'environ deux heures à travers les paysages naturels et montagneux de la région.

Cette randonnée permettra aux visiteurs de découvrir les paysages, les sources et les richesses naturelles du territoire.

À l'arrivée à Taghia, temps de repos et déjeuner en pleine nature.

Dans l'après-midi, activité d'escalade encadrée pour celles et ceux qui le souhaitent, avec présentation du matériel et respect des consignes de sécurité.

Randonnée au bord des sources

Poursuite de la découverte du site à travers une balade au bord des sources et dans les environs naturels de Taghia.

Installation du campement

En fin d'après-midi, installation du bivouac.

Le campement comprend :

Des tentes pour l'hébergement ;

Une grande tente dédiée à la cuisine et aux repas ;

Un espace de restauration et de convivialité.

Une équipe d'accompagnement assistera les visiteurs dans l'installation du campement et assurera l'organisation ainsi que la préparation des repas.

Dîner au campement et soirée conviviale en pleine nature.

Nuit sous tente à Taghia.

Jour 4 – Randonnée panoramique, canyoning ou ascension du sommet de Timghazine (24.09)

Réveil et petit-déjeuner au bivouac

Réveil au cœur des paysages naturels de Taghia et petit-déjeuner au campement.

Après un moment de détente et de préparation, les visiteurs pourront choisir parmi deux expériences différentes, selon leurs envies et leur niveau physique.

Option 1 – Randonnée panoramique à travers le village de Taghia

Cette première option propose une randonnée accessible permettant de découvrir les paysages exceptionnels de Taghia.

Le parcours relie le village de Taghia à un autre village traditionnel, Tighanimine, à travers des sentiers de marche agréables et relativement faciles.

La randonnée offre notamment :

Une vue panoramique sur l'ensemble du territoire de taghia ;

La découverte du vaste plateau ;

Des panoramas sur les montagnes majestueuses environnantes ;

La traversée de paysages naturels et de villages traditionnels.

Le parcours ne présente pas de montée importante et convient aux visiteurs souhaitant profiter d'une randonnée accessible.

Durée approximative : 4 heures aller-retour.

Retour au bivouac et déjeuner

Après-midi détente et découverte

L'après-midi sera consacré à la détente et aux activités au cœur de la nature

Option 2 – Ascension du sommet de Timghazine

Pour les amateurs de randonnée et de montagne, cette deuxième option propose l'ascension du sommet de Timghazine .

Cette randonnée offre une expérience plus sportive.

Le parcours permet notamment de :

Découvrir les paysages de montagne ;

Profiter de vues panoramiques depuis les hauteurs ;

Vivre une expérience de randonnée sportive en pleine nature.

Durée approximative : 6 heures aller-retour.

Un accompagnement adapté et des pauses seront prévus tout au long du parcours.

Retour au bivouac

À l'issue des différentes activités, retour au bivouac à Taghia.

Atelier avec Yasmina

Dîner et deuxième nuit au campement, dans une ambiance conviviale et au cœur de la nature.

Jour 5 – Descente vers le village d'Agoudim et découverte du patrimoine local (25.09)

Petit-déjeuner au campement et préparation pour le départ.

Départ de Taghia et descente vers le village d'Agoudim

Arrivée et installation au gîte

Temps de repos

Installation et répartition des chambres au gîte.

Déjeuner au gîte

Moment de détente avec Yasmina

Après-midi : Randonnée douce dans le village d'Agoudim, visite d'une ancienne Kasbah, atelier de henné naturel avec les femmes.

Action éco-citoyenne à la pépinière communautaire (préparation des plants et plantation d'arbres). Pause thé sous les arbres.

Cette visite permettra aux visiteurs de découvrir :

Les activités de la communauté ;

Les initiatives locales en faveur de la protection et de la valorisation de l'environnement ;

Les techniques et pratiques développées pour la production et la préservation des plantes.

Poursuite de la journée par une visite de la Kasbah

Cette découverte permettra aux visiteurs de :

Découvrir l'architecture traditionnelle ;

Se promener dans les ruelles du village ;

Découvrir l'histoire et le patrimoine local ;

Rencontrer la famille qui vit à la kasbah et **atelier de henné naturel** ;

Retour au gîte en fin de journée.

Dîner au gîte oued Ahansal au village Agoudim

Jour 6 - Dans la Peau d'un Habitant de la Vallée (26.09)

Immersion dans la vie paysanne et le quotidien d'une famille locale

Une journée au cœur de la vie rurale

Cette journée propose aux visiteurs une expérience authentique et immersive au sein d'une famille locale. L'objectif est de découvrir et de partager, le temps d'une journée, le quotidien des habitants, leurs activités agricoles, leurs traditions et leur mode de vie.

Matinée - Rencontre avec la famille et découverte du quotidien

Après le petit-déjeuner, départ vers le domicile de la famille d'accueil.

À l'arrivée, les visiteurs seront accueillis par les membres de la famille pour un premier moment d'échange et de convivialité.

Cette rencontre permettra de :

Faire connaissance avec les membres de la famille ;

Échanger sur leur quotidien et leur mode de vie ;

Découvrir l'organisation de la vie familiale en milieu rural ;

Mieux comprendre les traditions et les pratiques locales.

Participation aux activités quotidiennes de la famille

Les visiteurs participeront à la préparation du pain, depuis la préparation jusqu'à la cuisson traditionnelle au four.

Les participants pourront ensuite accompagner la famille dans les activités liées à l'élevage, notamment :

Donner à manger aux chèvres ;

Découvrir l'organisation de l'élevage familial ;

Déjeuner partagé avec la famille

Accompagnement des troupeaux vers les champs

Les visiteurs pourront accompagner les troupeaux vers les espaces agricoles et les pâturages.

Cette expérience offrira une occasion unique de découvrir le quotidien des éleveurs et le lien étroit entre les habitants et leur environnement naturel.

Activités agricoles

Récolte du fourrage

Participation à la récolte du fourrage destiné à l'alimentation du bétail.

Les visiteurs découvriront les différentes pratiques agricoles locales et l'organisation du travail dans les champs.

Les visiteurs pourront découvrir et participer, selon la saison et les besoins agricoles, à l'irrigation des petits jardins et des cultures maraîchères à travers les systèmes et canaux d'irrigation traditionnels.

Atelier au bord de l'eau avec Yasmina

Dîner au gîte oued Ahansal au village Agoudim

Jour 7 - Voyage Engagé (27.09)

- **Matin :**

1. *Action zéro déchet* : Atelier de fabrication de briquettes de carton recyclé avec l'association locale pour chauffer les écoles en hiver.
2. *Reboisement* : Transport et plantation des jeunes pousses en forêt. Pique-nique champêtre en pleine nature.

- **Après-midi** : Randonnée vers le village d'Amzray et visite guidée de son grenier collectif traditionnel (l'ancienne banque du village).

Atelier au bord de l'eau avec Yasmina

Dîner au gîte oued Ahansal au village Agoudim

Jour 8 - Randonnée et immersion dans la culture du safran (28.09)

Cette journée propose une expérience immersive consacrée à la découverte de la culture du safran, des paysages agricoles et des savoir-faire locaux.

Matinée – Randonnée vers les champs de safran

Après le petit-déjeuner, départ pour une randonnée en direction des champs de safran.

La marche, d'une durée approximative de deux heures à l'aller, permettra de traverser les paysages naturels, agricoles et pastoraux du territoire.

À l'arrivée, les visiteurs seront accueillis par les membres de la coopérative.

Cette rencontre permettra de découvrir la culture du safran et les savoir-faire développés localement.

Comprendre le cycle de production du safran

Les membres de la coopérative présenteront les différentes étapes de la production du safran, notamment :

La préparation des parcelles ;

La plantation des bulbes ;

Les techniques d'irrigation ;

L'entretien des champs ;

Le désherbage ;

La cueillette des fleurs ;

La transformation et la valorisation du safran.

Déjeuner au village de Gouman

Moment de détente avec Yasmina sous les arbres du Chêne vert

Après le déjeuner et un temps de repos au village de Goumen, retour à pied.

La randonnée de retour durera environ deux heures, permettant aux visiteurs de profiter une dernière fois des paysages et de l'environnement naturel.

Dîner au gîte oued Ahansal au village Agoudim

Jour 9 — Découverte de la Cathédrale de Rocher et activités de pleine nature (29.09)

Départ vers la Cathédrale de Rocher

Après le petit-déjeuner, départ en direction de la Cathédrale de Rocher, l'un des sites naturels remarquables de la région.

Le trajet permettra de découvrir les paysages montagneux et les richesses naturelles du territoire avant l'arrivée au site.

Arrivée et découverte de la Cathédrale de Rocher

À l'arrivée, temps d'accueil et de découverte du site.

Les visiteurs pourront profiter des paysages, observer les impressionnantes formations rocheuses et découvrir l'environnement naturel exceptionnel qui entoure la Cathédrale de Rocher.

Découverte de la cascade d'Ouakhoden

Cette excursion permettra de profiter des paysages naturels et de découvrir les environs du site à travers une balade adaptée.

Installation au gîte

En fin de journée, arrivée et installation au gîte situé à proximité de la Cathédrale de Rocher.

Atelier avec Yasmina

Nuitée au gîte, au cœur des paysages naturels de la Cathédrale de Rocher.

Jour 10 Jour de retour au village d'Agoudim (30.09)

Petit-déjeuner et départ

Après le réveil et le petit-déjeuner au lieu d'hébergement, préparation des bagages et départ.

Le transfert s'effectuera en voiture en direction du zaouiat ahansal

À l'arrivée, les visiteurs pourront profiter d'un moment de repos et prendre un petit-déjeuner avant de poursuivre le programme.

Un déjeuner sera également prévu plus tôt dans la journée afin de permettre aux visiteurs de continuer confortablement leur parcours.

Dernière randonnée

Après le déjeuner, départ pour une dernière randonnée.

Les visiteurs emprunteront une piste de marche tranquille, agréable et accessible

La randonnée durera environ une heure et demie et permettra de rejoindre le village Agoudim.

Une fête réunissant tous les participants

La célébration rassemblera :

Les visiteurs et participants au programme ;

L'équipe d'encadrement et d'accompagnement ;

Les membres de la coopérative ;

Les familles locales ayant accueilli et accompagné les visiteurs ;

Les habitants et partenaires ayant participé aux différentes activités du séjour.

Cette rencontre permettra de réunir, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette expérience.

Animation musicale et culturelle

Jour 11 - Des Cascades d'Ouzoud à la Magie de Marrakech (1.10)

- **Matin** : Départ vers Marrakech avec une escale aux spectaculaires cascades d'Ouzoud.
- **Après-midi** : Installation dans un Riad traditionnel au cœur de la médina et pause détente lors d'un **Hammam marocain**.
- **Soir** : Clôture du voyage avec Yasmina

Jour 12 — Douceur & Souvenirs d'un Voyage Inoubliable

- **Matin** : Temps libre pour vos derniers achats d'artisanat.
- **Midi & Après-midi** : Déjeuner final puis transfert privé vers l'aéroport de Marrakech.

Informations Pratiques

- **Inclus dans votre tarif** :
 - Tous les transferts et transports privés durant le séjour.
 - L'hébergement en gîte traditionnel, bivouac équipé et Riad à Marrakech.
 - La pension complète (repas faits maison, pique-niques et pauses thé).
 - L'encadrement par un guide diplômé et nos équipes locales.
 - L'ensemble des ateliers (cuisine, tissage, artisanat, actions écologiques).
 - Le hammam traditionnel à Marrakech
- **Ce qui n'est pas inclus** :
 - Vols AR et assurances
 - Achats personnels
 - Pourboires guide et chauffeur
- **Ce qui fait la différence** : Chaque réservation soutient directement l'emploi des jeunes et l'émancipation des femmes de Zaouiat Ahansal.